

Seuil de la Pénibilité : Situations de pénibilité liées à des contraintes physiques

| Facteurs de pénibilité | Intensité minimale | Durée minimale |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Manutention manuelle de charges | Tonnage cumulé de 7,5 tonnes | 120 jours par an |
| | Lever ou porter des charges de 15 kg ou plus | |
| | Pousser ou tirer des charges de 250 kg ou plus | |
| | Se déplacer, prendre au sol ou à une hauteur située au dessus des épaules des charges de 10 kg ou plus | |
| Postures pénibles | <ul style="list-style-type: none">- maintien des bras en l'air à une hauteur située au dessus des épaules- positions accroupies- positions à genoux- positions du torse en torsion à 30 degrés et plus- positions du torse fléchi à 45 degrés et plus | 900 heures par an |
| Vibrations mécaniques | Vibrations de 2,5 m/s ² transmises aux mains ou aux bras | 450 heures par an |
| | Vibrations de 0,5 m/s ² transmises à l'ensemble du corps | |