

Programme Atelier santé travail

Prévention de l'épuisement professionnel

Objectifs

- Comprendre les liens entre épuisement professionnel et RPS
- Comprendre le mécanisme de l'épuisement professionnel
- Savoir repérer les signaux d'alerte
- Savoir comment prévenir ce risque et favoriser un mieux vivre au travail

Public

- Encadrement / Direction / CHSCT

Contenu / Exemples de thèmes abordés

- Cadrage RPS : Facteurs de risques psychosociaux et troubles + réglementation
- Définition de l'épuisement professionnel
- Facteurs de risque
- Signaux d'alerte
- Conséquences individuelles, collectives et coût économique et travail pour l'entreprise
- Facteurs de protection et actions de prévention
- Acteurs et rôle de chacun en prévention

Modalités pédagogiques

- Apports de connaissances théoriques
- Echanges sur des situations de travail

Conditions logistiques

- Temps : 3h par séquence
- Nombre de participants par session : entre 6 et 12
- Equipement : écran et vidéoprojecteur + Bloc Note Géant



Cette fiche est construite à titre indicatif, elle est adaptable par la psychologue du travail, en collaboration avec le Médecin du travail et l'équipe pluridisciplinaire, en fonction du besoin et de la demande en entreprise.

L'intervention est incluse dans la cotisation du SSTI.