



SSTI3
SANTÉ AU TRAVAIL

Travail sur écran

Installation devant son écran
pour gagner en confort !

ÉCRAN

- Haut de l'écran au niveau des yeux
- Distance oeil/écran à environ une longueur de bras

BRAS/COUDES

- Bras près du corps
- Coudes à 90°
- Accoudoirs à la même hauteur que le bureau

SIÈGE

- Siège réglable en hauteur
- Soutien lombaire



CLAVIER/SOURIS

Clavier à plat
à 10-15 cm du bord
du bureau

PIEDS

Pieds à plat sur le sol ou sur un repose-pied



Pour en savoir plus,
consultez notre fiche
conseil en ligne !

www.ssti33.org | contact@ssti33.fr

