

Les Piqûres d'Hyménoptères

Conduite à tenir face aux piqûres
d'hyménoptères : abeilles, bourdons,
guêpes et frelons.



Conduite à tenir face aux piqûres d'hyménoptères : abeilles, bourdons, guêpes et frelons.

Les hyménoptères : de quoi parle-t-on ?

Les hyménoptères sont un ordre d'insectes qui comprend une centaine de familles. Parmi les représentants communs, on peut citer : les guêpes, les abeilles, les bourdons, les frelons ...



Abeilles domestiques



Bourdon terrestre



Guêpe commune



Frelon européen



Frelon asiatique

Quels sont les métiers les plus exposés ?

TOUS LES MÉTIERS EXERÇANT EN EXTÉRIEUR : APICULTEURS, AGRICULTEURS, PÉPINIÉRISTES, COUVREURS, MAÇONS, ...



Quelles réactions possibles suite à une piqûre d'hyménoptères ?

Ces insectes ont la particularité d'injecter un venin toxique par l'intermédiaire d'un dard (dans certains cas : possibilité de projection aéroportée au niveau de la face).

Après une exposition aux venins d'hyménoptères, il est important de pouvoir reconnaître une **situation urgente** nécessitant une **prise en charge hospitalière**. Dans les autres cas, il existe des **gestes simples à mettre en place pour soulager une réaction locale**. Il existe trois types de réactions possibles :

RÉACTION LOCALE

Après 1 **piqûre d'insecte** (la majorité des cas) :

- douleur locale
- induration
- démangeaison
- disparaît en quelques heures

RÉACTION TOXIQUE

Après 1 ou plusieurs **piqûres d'insecte** : **URGENCE** nécessitant d'appeler le 15 ou 112

- Réaction plus intense et plus étendue
- Souvent accompagnée de symptômes généraux : fatigue, maux de tête, vertiges ...

RÉACTION ALLERGIQUE

Après 1 ou plusieurs **piqûres d'insecte** : **URGENCE** nécessitant d'appeler le 15 ou 112

- Réaction violente qui s'étend rapidement et se généralise
- Peut provoquer des difficultés respiratoires
- Chutes de tension jusqu'au choc ANAPHYLACTIQUE

Repérer les 3 situations d'urgence



PIQÛRE DANS UNE LOCALISATION DANGEREUSE : BOUCHE OU GORGE

- Consultez un médecin en urgence ou se diriger vers les urgences les plus proches.
- Donnez un glaçon à sucer, si vous en avez à disposition, afin de diminuer l'œdème.



PIQÛRES MULTIPLES

Au-delà de 20 piqûres simultanées chez l'adulte et 4-5 chez l'enfant, nous parlerons de piqûres multiples.



RÉACTION ALLERGIQUE AU VENIN D'HYMÉNOPTÈRE

Cela se traduit par l'apparition d'un ou plusieurs symptômes, à savoir :

- une difficulté à respirer et/ou avaler
- un gonflement de la langue, des lèvres, de la gorge ou des yeux
- des étourdissements, un malaise ou une perte de connaissance
- des nausées, des vomissements, une diarrhée
- une éruption cutanée généralisée avec des démangeaisons
- une coloration bleutée de la peau ou une pâleur
- une fièvre ou des frissons

Comment réagir dans une situation d'urgence ?



15 OU 112

PASSER UN APPEL D'URGENCE

Composez le 15 ou le 112 (appel gratuit) depuis un téléphone (portable ou fixe, bloqué et/ou même sans crédit).

- Soyez calme autant que possible
- Donnez votre numéro de téléphone, votre identité et celle de la personne concernée
Indiquez le lieu et l'adresse exacte (étage et code d'accès éventuel)
- Décrivez le plus précisément possible les signes qui vous ont alertés
- Ne raccrochez pas sans que l'interlocuteur ne vous le demande



EN ATTENDANT LES SECOURS

Allongez la personne en Position Latérale de Sécurité (PLS)

- S'il y a un Sauveteur Secouriste du Travail présent, vous pouvez également le solliciter.



Certaines personnes aux antécédents allergiques déjà connus peuvent détenir un stylo auto-injecteur d'adrénaline.

Si la personne est consciente, lui demander si elle en possède un.

Dans tous les cas appelez le 15 pour avis médical.

Que faire lors d'une piqûre d'abeille, de bourdon, de frelon ou de guêpe ?

Si vous n'êtes pas dans une des 3 situations d'urgence évoquée précédemment, **vous devez essayer d'identifier l'insecte «piqueur» afin de réaliser les bons gestes suivants :**

- **Ôtez vos bagues** en cas de piqûre à la main
- **Désinfectez la piqûre** avec de l'eau savonneuse, puis appliquez une solution antiseptique.
- **Retirez le plus rapidement possible le dard** par grattage avec l'ongle ou d'une carte de crédit (en glissant parallèlement à la surface de la peau). Ne pas utiliser de pince à épiler au risque de faire éclater le sac à venin et ainsi libérer encore plus celui-ci dans la plaie.
- **Appliquez sur la zone concernée de la glace** (protégée par un tissu afin d'éviter de brûler la peau par contact avec le froid).
- Prenez un **antalgique** en cas de douleur (par ex : Paracétamol).
- **Restez au calme** pendant une demi-heure. Les symptômes doivent diminuer progressivement.
- **Vérifiez que vous soyez à jour du vaccin antitétanique.**



DARD :
ne concerne
que les abeilles



La reprise d'activité pourra s'effectuer en absence d'aggravation.

Du côté de l'employeur



Si votre salarié se fait piquer sur son lieu de travail lors d'une activité professionnelle, cela constitue un accident de travail.

Vous devez faire les démarches administratives nécessaires : déclaration d'accident de travail afin de répondre à vos obligations, en conformité avec la législation en vigueur (rappel article de loi Code sécurité Sociale Art L441-1)



Certaines mesures de prévention pourront être mises en place par l'employeur comme par exemple :

- Établir une protocole en cas de piqûre
- Former des sauveteurs secouristes du travail
- Éviter le travail isolé
- Rappeler aux salariés les conseils de prévention : port de gants anti-perforation, vêtements de couleurs claires et couvrants, port de bottes de sécurité...
- Donner des directives à adopter aux salariés avant intervention : inspecter les zones de travail au niveau des espaces verts, ne pas intervenir en présence de nids...
- Prévoir de renseigner le risque dans le Document Unique des Risques Professionnels (DUERP)