

# Programme Atelier santé travail

## Management : vecteur de qualité de vie au travail

---

### Objectifs

- Connaître les facteurs de risques et les troubles psychosociaux
- Connaître les éléments essentiels de la qualité de vie au travail et ses items
- Savoir prévenir et gérer les conflits par un mode de communication constructif
- Savoir comment favoriser une qualité de vie au travail pour soi et son équipe

### Public

- Encadrement et Direction

### Contenu / Exemples de thèmes abordés

- Cadrage RPS : Facteurs de risques et troubles psychosociaux + réglementation
- Qualité de vie au travail et facteurs ressources
- Sens et reconnaissance
- Mécanisme du stress
- Conflit et communication
- Animation de réunion
- Technologies d'information et de communication

### Modalités pédagogiques

- Apports de connaissances théoriques
- Echanges sur des situations de travail
- Expérimentation des outils

### Conditions logistiques

- Temps : 3h par séquence
- Nombre de participants par session : entre 6 et 12
- Equipement : écran et vidéoprojecteur + Bloc Note Géant



*Cette fiche est construite à titre indicatif, elle est adaptable par la psychologue du travail, en collaboration avec le Médecin du travail et l'équipe pluridisciplinaire, en fonction du besoin et de la demande en entreprise.*

**L'intervention est incluse dans la cotisation du SSTI.**